

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Лесное» присмотра и оздоровления Фрунзенского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад «Лесное» Фрунзенского района Санкт-Петербурга)
188289, Ленинградская область, м.р-н Лужский, г.п.Лужское,п
Пансионат «Зеленый бор», ул. Детский Городок «Лесное», д. 3, тел. 8-813-72 2-27-36**

ПРИНЯТО

Педагогический совет
№ 1 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с «Лесное»
Фрунзенского района СПб
_____ О.М. Дюкова
Приказ № 67 от 31.08.2026г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург,
2026г.

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155);
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26. «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года № 18.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом Образовательного учреждения;

Учебный план ГБДОУ детского сада «Лесное» на 2026 – 2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 21 мая. Детский сад работает в круглосуточном режиме .

В 2026-2027 г. в ГБДОУ детском саду «Лесное» функционирует 3 общеобразовательные группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

- группа раннего возраста «Солнышки» (1,6 -3 лет)
- Младшая группа «Пчёлки » (3-5 лет)
- Старшая группа «Ромашка» (5-7 лет)

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" входят в расписание занятий. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании. При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непрерывной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы. Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.2.4283-26):

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 2 лет- не более 10 минут
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся динамические паузы. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Образовательная деятельность
по реализации общеобразовательной программы Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения Детский сад
«Лесное» Фрунзенского района СПб на 2026 – 2027 учебный год

Образовательная область	возраст	Группа раннего возраста (2-3года)			Младшая группа (3- 5года)			Старшая группа (5-7 лет)		
		неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Познавательное развитие: ФМП, мир природы/социальный мир		2	8	72	1	4	36	2	8	72
					1	4	36	1	4	36
Речевое развитие		2	8	72	1	4	36	2	8	72
Социально-коммуникативное развитие		Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной, игровой деятельности.								
Художественно-эстетическое развитие		4	16	144	4	16	144	4	16	144
Рисование		1	4	36	1	4	36	1	4	36
Лепка		1	4	36	0,5	2	18	1	4	36
Аппликация		-	-	-	0,5	2	18	1	4	36
Музыка		2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическое развитие		2	8	72	2+1	12	108	2+1	12	108
Объём нагрузки		10	40	360	10	40	360	13	52	468

Содержание	Группа раннего дошкольного возраста(1,5-3 лет)	Группа младшего дошкольного возраста(с 3 до 5 лет)	Группа старшего дошкольного возраста(с 5 до 7 лет)
Количество возрастных групп в каждой параллели	1	1	1
Режим работы образовательного учреждения	24 ч.	24 ч.	24 ч.
Начало учебного года	01.09.2026г.	01.09.2026г.	01.09.2026г.
Окончание учебного года	21.05.2027г.	21.05.2027г.	21.05.2027г.
Продолжительность учебного года, всего, в том числе:	37 недель	37 недель	37 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней
Максимальная продолжительность ОД в первой половине дня	8-10 мин	15-20 мин	25-30 мин
Максимальная продолжительность ОД во второй половине дня	8-10 мин	15-20 мин	25-30 мин
Перерывы между периодами НОД	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут
Сроки проведения мониторинга	21.09. - 30.09. 03.05. - 12.05.	21.09. - 30.09. 03.05. - 12.05.	21.09. - 30.09. 03.05. - 12.05.
Праздничные дни	01-11 января	01-11 января	01-11 января
Летний период	с 01.06. -15.08.	с 01.06. - 15.08.	с 01.06. -15.08.

Учебный план по освоению Образовательной программы дошкольного образования

Образовательная область	Виды занятий	Группа раннего возраста	Младшая группа	Старшая группа Нед
		Нед	Нед	
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, воспитание, трудовое воспитание, самообслуживание, формирование основ безопасности, психолого-педагогическая деятельность	Интегрируется в режимные моменты		
Физическое развитие	Физическая культура	2	3	3
	Формирование начальных представлений о ЗОЖ	Интегрируется в режимные моменты		
Познавательное развитие:	ФМП	1	1	1
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1
	Конструирование	-	-	1
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Интегрируется в режимные моменты		
Речевое развитие	Развитие речи	2	1 -	1 1
	Подготовка к обучению грамоте	-		
	Приобщение к художественной литературе	Интегрируется в режимные моменты		
Художественно-эстетическое развитие:	Музыка	2	2	2
	Рисование	1	1	2
	Лепка	1	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5
ИТОГО		10	10	13

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

Образовательная область		Количество занятий в неделю
	Виды организованной образовательной деятельности	
Речевое развитие	Развитие речи	2
	Чтение / восприятие художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности
Познаватель- ное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1
	Формирование математических представлений	1
Художест- венно- эстетичес- кое развитие	Рисование	1
	Лепка	1
	Музыка	2
Социально- коммуникативное развитие	Воспитание, формирование личности ребенка, развитие навыков общения	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов
	Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)	
	Ребенок в семье и обществе	
	Формирование позитивных установок к труду и творчеству	
	Формирование основ безопасности	
Физичес- кое развити- е	Физическая культура.	2
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	Ежедневно в совместной деятельности
Итого:		10

Младшая группа от 3 до 5 лет

Образовательная область		Количество занятий в неделю
	Виды организованной образовательной деятельности	
Речевое развитие	Развитие речи	1
	Чтение / восприятие художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1
	Формирование математических представлений.	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1
	Лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыка	2
Социально-коммуникативное развитие	Воспитание, формирование личности ребенка, развитие навыков общения	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов
	Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)	
	Ребенок в семье и обществе	
	Формирование позитивных установок к труду и творчеству	
	Формирование основ безопасности	
Физическое развитие	Физическая культура.	3
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	Ежедневно в совместной деятельности
	Итого:	10

Старшая группа от 5 до 7 лет.

Образовательная область		Количество занятий в неделю
	Виды организованной образовательной деятельности	
Речевое развитие	Развитие речи	2
	Чтение / восприятие художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1
	Познавательно-исследовательская деятельность	реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов
	Формирование математических представлений	2
	Конструирование	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование (предметное, сюжетное, декоративное рисование)	1
	Лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыка	2
Социально-коммуникативное развитие	Развитие навыков общения и психофизических процессов, воспитание, формирование личности ребенка	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов
	Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)	
	Ребенок в семье и обществе/ финансовая грамотность	
	Формирование позитивных установок к труду и творчеству	
	Формирование основ безопасности	
Физическое развитие	Физическая культура.	3
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов
Итого:		13

Педагогам предоставляется право объединять содержание различных видов занятий, варьировать место занятий в педагогическом процессе в зависимости от образовательных целей и задач

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
НА 2026-2027 учебный год

понедельник	9.00-9.25 9.00-9.30	Формирование целостной картины мира/познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность ОО «Познавательное развитие»
	10.10-10.35 10.10-10.40	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	16.00-16.25 16.00-16.30	Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»
вторник	9.00- 9.25 9.00- 9.30	Развитие математических представлений ОО «Познавательное развитие»
	10.10-10.35 10.10-10.40	Музыкальное развитие ОО «Художественно-эстетическое развитие»
среда	9.00-9.25 9.00-9.30	Развитие речи ОО «Речевое развитие»
	10.10-10.35 10.10-10.40	Лепка/аппликация ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	16.00-16.25 16.00-16.30	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
четверг	9.00-9.25 9.00-9.30	Развитие речи/ Подготовка к обучению грамоте
	10.10-10.35 10.10-10.40	Музыкальное развитие ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	16.00-16.25 16.00-16.30	Конструирование
пятница	9.00 -9.25 9.00-9.30	Развитие математических представлений ОО «Познавательное развитие»
	10.45-11.10 10.45-11.15	Физическая культура на прогулке (подвижные игры, элементы спортивных игр) ОО «Физическое развитие»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
НА 2026-2027 учебный год

понедельник	9.00-9.15 9.00-9.20	Формирование целостной картины мира/познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность ОО «Познавательное развитие»
	9.30-9.45 9.30-9.50	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
вторник	9.00- 9.15 9.00- 9.20	Развитие математических представлений ОО «Познавательное развитие»
	9.30-9.45 9.30-9.50	Музыкальное развитие ОО «Художественно-эстетическое развитие»
среда	9.00-9.15 9.00-9.20	Лепка ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	9.30-9.45 9.30-9.50	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
четверг	9.00-9.15 9.00-9.20	Развитие речи/ Восприятие художественной литературы ОО «Речевое развитие»
	9.30-9.45 9.30-9.50	Музыкальное развитие ОО «Художественно-эстетическое развитие»
пятница	9.00 -9.15 9.00-9.20	Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	9.30-9.45 9.30-9.50	Физическая культура на прогулке (подвижные игры, элементы спортивных игр) ОО «Физическое развитие»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА

НА 2026-2027 учебный год

понедельни	9.00-9.10	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	9.20-9.30	Формирование целостной картины мира/познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность ОО «Познавательное развитие»
вторник	9.00- 9.10	Музыкальное развитие ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	9.20-9.30	Развитие математических представлений ОО «Познавательное развитие»
среда	9.00-9.10	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	9.20-9.30	Лепка ОО «Художественно-эстетическое развитие»
четверг	9.00-9.10	Музыкальное развитие ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	9.20-9.30	Развитие речи/ Восприятие художественной литературы ОО «Речевое развитие»
пятница	9.00 -9.10	Физическая культура на прогулке (подвижные игры, элементы спортивных игр) ОО «Физическое развитие»
	9.20-9.30	Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»

РЕЖИМ ДНЯ
Группа раннего возраста (холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.20	Подъем Утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подготовка к завтраку Завтрак
8.45-9.00	Полоскание полости рта прохладной водой Подготовка к занятиям
9.00-9.30	Образовательная деятельность (включая перерыв)
9.30 – 10.30	Самостоятельная деятельность, свободные игры, индивидуальная работа, чтение х/л
10.30-10.40	2 завтрак
10.40- 12.00	Подготовка к прогулке прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.20	Подготовка к обеду Обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем Гимнастика после сна, воздушные ванны, хождение по тренажерным дорожкам
15.35-16.00	Подготовка к полднику Полдник
16.00-16.30	Самостоятельная деятельность, свободные игры, индивидуальная работа, чтение х/л, образовательная деятельность
16.30-18.20	Подготовка к прогулке прогулка, возвращение с прогулки
18.20-18.40	Подготовка к ужину Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, свободные игры, индивидуальная работа, уход домой
19.30-19.40	Подготовка ко 2 ужину 2 ужин
19.40-19.50	Подготовка ко сну
20.10-07.30	Ночной сон

РЕЖИМ ДНЯ
Младше - средняя группа (холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.20	Подъем Утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подготовка к завтраку Завтрак
8.45-9.00	Полоскание полости рта прохладной водой Подготовка к занятиям
9.00-10.00	Образовательная деятельность (включая перерывы)
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность, свободные игры, индивидуальная работа, чтение х/л
10.30-10.40	2 завтрак
10.40- 12.20	Подготовка к прогулке прогулка, возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду Обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем Гимнастика после сна, воздушные ванны, хождение по тренажерным дорожкам
15.30-15.40	Подготовка к полднику Полдник
15.40-16.25	Самостоятельная деятельность, свободные игры, индивидуальная работа, чтение х/л, образовательная деятельность
16.25-18.30	Подготовка к прогулке прогулка, возвращение с прогулки
18.30-18.50	Подготовка к ужину Ужин
18.50-19.40	Самостоятельная деятельность, свободные игры, индивидуальная работа, уход домой
19.40-19.50	Подготовка ко 2 ужину 2 ужин
19.50-20.10	Подготовка ко сну
20.10-07.30	Ночной сон

РЕЖИМ ДНЯ
Старше - подготовительная группа (холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.20	Подъем Утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подготовка к завтраку Завтрак
8.45-9.00	Полоскание полости рта прохладной водой Подготовка к занятиям
9.00-11.00	Образовательная деятельность (включая перерывы)
	-
10.30-10.40	2 завтрак
10.40- 12.30	Подготовка к прогулке прогулка, возвращение с прогулки
12.30-12.50	Подготовка к обеду Обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем Гимнастика после сна, воздушные ванны, хождение по тренажерным дорожкам
15.30-15.40	Подготовка к полднику Полдник
15.40-16.30	Самостоятельная деятельность, свободные игры, индивидуальная работа, чтение х/л, образовательная деятельность
16.30-18.30	Подготовка к прогулке прогулка, возвращение с прогулки
18.30-18.50	Подготовка к ужину Ужин
18.50-19.40	Самостоятельная деятельность, свободные игры, индивидуальная работа, уход домой
19.40-19.50	Подготовка ко 2 ужину 2 ужин
19.50-20.10	Подготовка ко сну
20.10-07.30	Ночной сон